

МЕНЮ

Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША " БОЯРСКАЯ" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12							
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ПОЛЕВОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 200	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60
СВЕКОЛЬНИК 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУП ЛЕТНИЙ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КУРА ОТВАРНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" ИЗ КУР 70	ГУЛЯШ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ) 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СУП "БАБУШКИН" 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ПАРОВОЕ) 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	МАРМЕЛАД 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30				ЗЕФИР 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 30
Ужин									
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	кондитерское изделие. 20	кондитерское изделие. 20	песочник с творогом 40	кондитерское изделие. 20	крендель сахарный 50	корж молочный 40	кондитерское изделие. 20	гренки с сыром 40	кондитерское изделие. 20

МЕНЮ

Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША " БОЯРСКАЯ" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10							
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 30	ТОМАТЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ПОЛЕВОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 20	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30
СВЕКОЛЬНИК 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ 150	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУП ЛЕТНИЙ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КУРА ОТВАРНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КОТЛЕТЫ "ОСОБЫЕ" ИЗ КУР 50	ГУЛЯШ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ТЕФТЕЛИ (2 ВАРИАНТ) 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	СУП "БАБУШКИН" 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ПАРОВОЕ) 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 30
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	РЫБА ПО - ПОЛЬСКИ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОМЛЕТ С СЫРОМ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	МАРМЕЛАД 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20				ЗЕФИР 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМ В/С 20
Ужин									
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ДЕТСКИЙ 200	СОК ДЕТСКИЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 150
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	кондитерское изделие. 20	кондитерское изделие. 20	песочник с творогом 40	кондитерское изделие. 20	крендель сахарный 50	корж молочный 40	кондитерское изделие. 20	гренки с сыром 30	кондитерское изделие. 20